



RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI

12 à 15km soutenus R12C

Programme du 8 janvier au 1er avril 2024

RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.

Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2,50€

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
08/01/2024	Saint Cyr	L'Escale	14	
15/01/2024	La Membrolle	Parking de l'église	15	
22/01/2024	Sainte Radegonde	Parking sous A10	13,5	
29/01/2024	Saint Roch	Parking Ecole	14	
05/02/2024	Luynes-Aqueduc	Parking cirque Georget	14	
12/02/2024	Chanceaux sur Choisille	Salle des sports	13,7	
19/02/2024	Semblançay	Salle des sports	14	
26/02/2024	Joué lès Tours	Parking terminus tram	14	
04/03/2024	Cerelles	Parking mairie	13,5	
11/03/2024	Véretz	Camping des Iles	15	
18/03/2024	Ballan-Miré	Parking Clément Ader	14	
25/03/2024	Rouziers	Place de l'église	14	
01/04/2024	Lundi de Pâques	Selon participants		

La météo peut entraîner des modifications du programme

Pendant l'été, les randonnées continuent le lundi matin, sans programme pré-établi

Quelques consignes avant chaque marche :

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES et un rechange pour le retour est fortement souhaitable.

Sécurité:

**SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.
TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.**

**EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET
LES BAS-COTES PRATICABLES.**

Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

Vos Animateurs

Alain Bouffet 02 36 43 62 02 06 13 27 37 75
Yves Gonnord 02 47 54 38 48 06 13 73 78 16